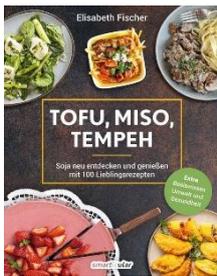


WISSENSHÄPPCHEN

Podcast Folge #3: Hülsenfrüchte

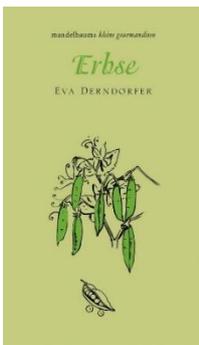
Literaturtipps:



Elisabeth Fischer, eine sehr gute Freundin, multiple Buchautorin und Obmann-Stellvertreterin des Vereins Soja aus Österreich hat dieses tolle Kochbuch im Smarticular Verlag veröffentlicht. Meine Tochter mag den **Himmlischen Heidelbeerkuchen** aus Elisabeths Buch ganz besonders gern, er ist bereits ein Geburtstagskuchenklassiker bei uns geworden!



Dieses Buch von **Lisa Wallentinsson** im Christian Verlag war für mich die Initialzündung, um mit Bohnen aller Art Brot & Gebäck zu backen.



Wenn Dein Kind Erbsen liebt (und das tun viele Kinder), findest Du in **meiner Gourmandise ERBSE** viele neue Rezept-Ideen. Erbsengrissini und Tagliatelle aus grünem Erbsenmehl haben bei uns schon viele Kinder gegessen 😊. Oder versuch mal Eisrezepte aus Erbsen!