



Rezensionen zum Buch

## 111 Gründe, Schokolade zu lieben

Wissenswertes und Anekdoten über den süßen Genuss

von Eva Derndorfer,

erschienen im Schwarzkopf & Schwarzkopf Verlag , April 2015

### Print & Online

1. **Das Lebensmittelhandwerk** (November 2015): Buchtipp 111 Gründe, Schokolade zu lieben. „Endlich können Schokoladetiger 111 Gründe für ihre Liebe zum Süßen angeben.“
2. **DasNeueBlatt** (17.9.2015): Unser Buchtipp „111 Gründe, Schokolade zu lieben“.
3. **Gmuender-tagespost.de** (9.9.2015): „Aufgeteilt in kleinen Kapiteln erfahren Schokolielhaber zum Beispiel, dass Kakao vor Karies schützen kann, oder wie groß die Vielfalt an Schokosorten ist. Das Buch ist eine schöne Geschenkidee und macht Lust auf mehr.“
4. **Vivani Blog** (Juli 2015): „Es macht sehr viel Spaß, diese Zusammenstellung der verschiedensten Fakten rund ums Thema Schokolade zu lesen und dabei immer wieder auf Erstaunlichkeiten aus dem schokoladigen Paralleluniversum zu treffen. Ganz nebenbei frischt der Schokoladenkenner sein Basic-Wissen zum Thema auf, erinnert sich an allerlei gesunde Effekte des schwarzen Goldes, kulinarische, kulturelle und wirtschaftliche Hintergründe und vieles mehr.“
5. **Ernährung heute** (Heft 2/2015 und [www.forum-ernaehrung.at](http://www.forum-ernaehrung.at)): „Wussten Sie, dass man Schokolade grillen und mit Früchten einkochen kann? Dass die süße Verführung eine der ersten Pionierprodukte für Fairtrade war? Und dass es sogar Briefmarken gibt, die nach Schoko riechen und schmecken? Nein? Dann lassen Sie sich von Eva Derndorfer, Autorin und Sensorikspezialistin, in die Welt oder besser gesagt das Universum der Schokolade entführen. (...) "111 Gründe, Schokolade zu lieben" ist ein lehrreiches Nachschlagewerk und unterhaltsam obendrein. Neben wissenschaftlichen Informationen sorgt die Lektüre für zahlreiche Anekdoten und Legenden. Zum Beispiel steht Schokolade auf der Speisekarte für Astronauten, und das Süße auf dem Christbaum war schon zu Goethes Zeiten beliebt. Aber auch in Krimis und Opern ist Schokolade immer wieder Programm und natürlich gibt es unzählige Sprichwörter rund um die süße Verführung. Aus Schokolade lassen sich übrigens Seifenblasen und Kaviar zaubern. Neugierig? Dann stürzen Sie sich in den amüsanten sowie informativen Lesegenuss!“
6. **PKA Journal** (Heft 6/2015): Ein zweitseitiger Artikel zum Buch beginnt mit folgenden Worten: „111 Gründe, Schokolade zu lieben“ lautet der Titel eines Buches, das kürzlich auf den Markt gekommen ist. Geschrieben hat es eine Ernährungswissenschaftlerin und der erste Satz ihres Vorwortes ist eine Aufforderung: „Lassen Sie es sich schmecken!“ Wenn das kein gutes Zeichen für alle Schokolielhaber ist!“
7. **Land & Genuss** (Heft 3/2015): „Wissenschaftlich fundiert und gleichzeitig sehr unterhaltsam geschrieben, eignet sich das Buch nicht nur als kulinarische Sommerlektüre, sondern auch als ganzjähriger Ratgeber für den genussvollen Umgang mit der zartschmelzenden Versuchung.“
8. **DLG Lebensmittel** (Heft 4/2015): Zum Dahinschmelzen: 111 Gründe, Schokolade zu lieben.
9. **Schwäbische Post** (25.6.2015): Buchtipp
10. **Schokoinfo.de (Juni 2015)**: „Eigentlich sollte ein Grund reichen um Schokolade zu lieben: Sie ist unbeschreiblich lecker. Der Sensorikfachfrau und Ernährungswissenschaftlerin Eva

Derndorfer ist das nicht genug: sie findet 111 Argumente die für diese köstlichen Nascherei sprechen. Bei der Auswahl ihrer Themen beweist sie ein glückliches Händchen. Ihr Buch ist kein reines Spaßbuch, auch wenn einiges Anekdotisches berichtet wird, etwa, wie Schokolade zum Gelingen eines Urlaubs beitragen kann oder wo es überall Schokoladenfestivals gibt. Den größten Teil aber macht ein bunter Strauß von Wissenswertes aus Geschichte und Gegenwart von Schokolade aus, auch vor komplexen Zusammenhängen schreckt Eva Derndorfer nicht zurück. Auch Aspekte von Ernährung und Sensorik werden abgehandelt. Das alles geschieht in einer bezaubernd leichten, nonchalanten Sprache, mit der auch tiefgründige Inhalte erzählt werden. Vor allem aber kommt das Buch ohne erhobenen Zeigefinger aus.“

11. **Gusto** (Juni 2015): „Wer noch ein Argument braucht, warum es ohne Schokolade nicht geht - die Sensorikspezialistin Eva Derndorfer hat 111, beleuchtet dabei die vielen Seiten des Genussmittels Kakao - von wirtschaftlichen, kulturellen bis philosophischen und natürlich genüsslichen.“
12. **ntv** (9.5.2015): „Es gibt tausend Gründe, Schokolade zu lieben. Mindestens! Aber es genügen viel weniger, um stets einen Grund zu finden, der süßen Versuchung nachgeben zu dürfen. 111 davon hat Eva Derndorfer aufgeschrieben (...) Bei ihren 111 Gründen beruft sich die Autorin nicht nur auf allgemeine und ganz persönliche Wahrnehmungen und Empfindungen, sondern natürlich auch auf Wissen und Weisheiten, Historie und Histörchen, auf diverse Studien und Veröffentlichungen. Selbstverständlich auch auf ihre eigenen profunden Kenntnisse, schließlich ist Eva Derndorfer sozusagen Genießerin von Berufs wegen (...) Wer wissen will, warum Ärzte und Krankenschwestern, Sportler und Piloten, Autofahrer und Bergsteiger gerne zur Schokolade greifen, was sie mit dem prämenstruellen Syndrom (PMS) zu tun hat, wieso Katzenzungen verbaler Blödsinn sind und weshalb man ab und zu doch mit Essen spielen darf, ob Schokolade auch zum Bier schmeckt und weshalb sie zwar anregt, dennoch nicht auf der Dopingliste steht, der sollte das Buch "111 Gründe, Schokolade zu lieben" lesen.“
13. **Falstaff.at** (5.2015): „Süßes Lesevergnügen. Eine süße Muttertagsüberraschung ganz ohne Kalorien“
14. **Glückspost Schweiz** (23.4.2015): „Unsere Lieblingsdroge schmeckt nicht nur gut, sie macht uns auch noch glücklich. Wie genau sie das tut, warum wir Schoggi gerne teilen, weshalb sie ein ideales Geschenk ist – das und noch viel mehr erklärt Eva Derndorfer in ihrem Buch. Eine spannende Lektüre für alle, die das Leben geniessen und sich etwas Gutes tun wollen.“
15. **Glücks Revue** (25.3.2015): Für Naschkatzen
16. **Falstaff.at** (23.3.2015): Falstaff Test: Welcher ist der beste Schoko-Osterhase? „Neben den 25 Hasen fand auch die Expertenjury – darunter Hausherr und Executive Chef Rupert Schnait, Sensorikerin Eva Derndorfer (Buchtip: »111 Gründe, Schokolade zu lieben«) und Erich Freund, Executive Chef im Hilton Plaza – den Weg in das exklusive Restaurant »Opus« im Wiener Traditionshotel Imperial.
17. **Seniorcom.at**: (24.2.2015): „Die Wiener Ernährungswissenschaftlerin und Sensorikspezialistin Eva Derndorfer gewährt umfassende Einblicke in die Welt der süßen Versuchung Schokolade.“